

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА И БОРРЕЛИОЗА?



## ПРИВИВКА

– самый надежный способ защиты от клещевого энцефалита. Вакцинацию нужно пройти в осенне-зимний период до начала сезона клещей. Вакцинация проходит в 2 этапа. Интервал между прививками составляет 6 месяцев.

**Если вам нужно отправиться на природу во время активности клещей, но вы не прошли вакцинацию от клещевого энцефалита и боррелиоза, то вам помогут:**



Экстренная химиопрофилактика. В организм вводят иммуноглобулин против клещевого энцефалита, который содержит готовые антитела для защиты против вируса. (Иммуноглобулин переносят далеко не все люди, поэтому перед его применением нужно проконсультироваться с врачом).



Воспользуйтесь специальным аэрозольным средством. Есть несколько видов средств:

- Акарицидные (они убивают клещей).
- Репеллентные (отпугивают клещей).
- Акарицидно-репеллентные (отпугивают и убивают).



Носите закрытую одежду и головной убор во время пребывания в лесу.



Каждые 15 минут проводите осмотры одежды и открытых участков тела, если такие имеются.



Не садитесь на траву. Не выбирайте места для стоянок, в которых много растительности.



В случае присасывания клеща обратитесь за медицинской помощью.